

Antriebs- Schlaflose Kündigung Kränkung
losigkeit Nächte Resignation Stagnation
Erschöpfung Verunsicherung Psychische
Orientierungslosigkeit Belastung
Stress Sorge Frust Gedanken-
Ziellosigkeit karussell
Perspektive verloren
Frustr Kein Existenzangst Angst
Selbstvertrauen

Burn
out

... WOLLEN SIE
SO WEITERMACHEN?



Berufliche Belastungen zeigen sich langsam und über längere Zeit oder kommen ganz plötzlich auf Sie zu. Oft scheint es, als ob der Arbeitgeber „am längeren Hebel“ sitzt. Manchmal fühlen Sie sich sogar in Ihrer Existenz bedroht.

Wir, Dr. Katharina Reidel, Marina Strauch und Eva-Maria Jörka kennen diese Themen aus der heutigen Arbeitswelt gut und wissen aufgrund langjähriger Erfahrung, was Menschen in diesen Lebenslagen brauchen.

Unsere Leistungen sind ideal auf Ihre Situation abgestimmt und wir begleiten Sie professionell durch schwierige berufliche Phasen.

... lernen Sie uns kennen!



Zertifizierter Coach DVNLP
Trainerin für DiSG Persönlichkeitsprofil
Psychologische Heilpraktikerin

Eva-Maria Jörka

- Begleitung durch schwierige Veränderungsprozesse
- Stressabbau/-bewältigung durch EMDR-Coaching
- Emotionale Stabilisierung und mentale Stärkung
- Herausfinden individueller Stärken, Schwächen und Talente
- Selbstmanagement und persönliche Entwicklung



HORN · DÖHLER · REIDEL

RECHTSANWÄLTE UND FACHANWÄLTE

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Arbeitsrecht

Lehrbeauftragte der Universität Erlangen-Nürnberg

Dr. Katharina Reidel

- Beratung bei Arbeitsplatzwechsel, Betriebsübergang oder Insolvenz des Arbeitgebers
- Unterstützung bei Trennungsgesprächen
- Mitwirkung bei Abschluss oder Änderung von Anstellungsverträgen
- Vertretung bei Kündigungen, Aufhebungsverträgen und in Kündigungsschutzverfahren



Marina Strauch

Personalmanagement

Dipl.-Betriebswirtin
Personalmanagerin
Mitglied im Prüfungsausschuss der IHK Nürnberg

Marina Strauch

- Berufliche Ziele maßgeschneidert definieren
- Optimierung von Bewerbungsunterlagen
- Recherche geeigneter Positionen
- Bewertung von Job- und Vertragsangeboten
- Individuelle Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche/
Assessment-Center



Eva-Maria-Jörka

Mottererstr. 140, 90451 Nürnberg
info@joerka-coaching.de
www.joerka-coaching.de
Telefon: 0911 – 649 68 58



Dr. Katharina Reidel

Fürther Str. 139, 90429 Nürnberg
reidel@hornkollegen.de
www.hornkollegen.de
Telefon: 0911 – 26 19 09



Marina Strauch

Auf der Aich 1-3, 91126 Schwabach
kontakt@strauch-personalmanagement.de
www.strauch-personalmanagement.de
Telefon: 09122 – 17 14 375